

濕疹即塗類固醇藥膏

相信很多濕疹病患者和照顧他們的人，都會覺得濕疹是個很可惡的皮膚病。這病特徵是皮膚乾燥、痕癢、出現紅疹等等，但只要父母明白怎樣處理，子女的皮膚病徵是可以受到控制的。

一個常見的情況，多發生在夜闌人靜的晚上，父母熟睡後，小寶寶皮膚開始痕癢，下意識不停地抓患處，結果天亮父母起床時，發現小寶寶衣服沾有血迹，小寶寶因為痕癢用指甲抓損皮膚，所以父母應在睡覺前替小寶寶做好護膚療程，先塗抹潤膚膏，市面上有很多品牌，最重要是選擇一些含較少化學物質的潤膚膏。小寶寶宜穿純綿質寬鬆睡衣，如果發現出現濕疹，可塗抹類固醇藥膏在患處，痕癢情況嚴重，可給予一些含抗組織胺的口服藥物，這樣你和小寶寶就可安睡了。日間時，也要細心注意他們的皮膚狀況，如發現皮膚乾燥，應不時塗上潤膚膏；如出現濕疹，便應及早塗上類固醇藥膏，這樣反而可減少用藥份量。

何慕清兒科專科醫生（818 兒科）

