

嬰兒護膚 不可忽視

冬日寒風，容易令嬰兒皮膚水分流失。醫生說，嬰兒皮膚厚度較成人薄三分一，唔想寶寶嬌嫩的肌膚變得乾燥爆拆，家長們就要留意正確的護膚之法。

兒科專科醫生何慕清表示，嬰兒細胞生長速度較成人快三分一，而且皮膚角質層和表皮厚度較薄，

▶兒科專科醫生
何慕清。



敏感度較成人高10倍，寒風和低溫都會容易令寶寶皮膚水分流失，出現脫皮、敏感、痕癢症狀，嚴重者甚至可引致皮膚病。

護膚黃金3分鐘

她表示，家長可為寶寶塗搽潤膚露以保持皮膚濕潤，而根據歐洲臨牀實驗亦證實，以溫和沐浴露比單用清水替寶寶洗澡，更能阻止水分流失。她又提醒家長，洗澡後的3分鐘是保濕的黃金時間，如果再配合按摩，既可有助護膚露深入滲透皮膚，亦可改善寶寶的睡眠質素和促進親子關係，一舉數得。



◀寶寶兩腮出現泛紅，其實已是缺水的警號。

寶寶護膚 Yes or No

護膚品愈貴愈好？

No！寶寶皮膚幼嫩，因此揀選護膚品最緊要看清楚當中有多少化學成分，價錢並非首要考慮因素。

護膚只限於面部？

No！除了外露的身體部分，其他被衣服遮蓋的部分如屁股、四肢都需要滋潤。

寶寶身體細小，皮膚所需水分不多？

No！寶寶汗腺數目與成人相若，而且皮膚中的保濕因子較成人少，更需要保濕。