

小童也會患鼻敏感

小孩子會患鼻敏感嗎？答案是會的，尤其是家族有鼻敏感病歷的小童。

很多人以為鼻敏感只是鼻子出現毛病，其實除鼻子外，眼睛、咽喉等部位也會受致敏原影響。很多人以為流鼻水、鼻塞只是一般傷風，不加理會，其實如果症狀持續超過七至十天，父母應請教醫生意見。我行醫二十年，對一個鼻敏感病人印象最深刻，他是個中三學生，求診原因是持續性流口水，他苦着臉向我細訴病情，還說同學們都取笑他，給他取些如「白癡仔」等不雅外號。檢查過後，我確診他患上了嚴重鼻敏感，處方了藥物並安排四星期後覆診，再見他時，他的笑容已告訴我一切，在這年輕人身上，我深深體會到病向淺中醫的道理。

鼻敏感可分兩大類，第一是季節性，即由花粉引起的過敏反應，第二是終年性，即由灰塵、黴菌、毛髮引起的過敏症狀。而症狀又可分三大類，一，鼻症狀，包括流鼻水、鼻塞、打噴嚏、鼻部痕癢、嗅覺遲鈍；二，眼症狀，包括流眼水、眼睛痕癢；其他症狀，如哮喘、濕疹。若子女有以上症狀，他們可能已患上鼻敏感。

何慕清兒科專科醫生（818 兒科）

