



幾時可以 唔使掃風？

Q 輪狀病毒疫苗 預防腸胃炎

BB剛出生，需要注射很多疫苗，現正考慮是否讓他服用輪狀病毒疫苗。其實，甚麼是輪狀病毒？會經甚麼途徑染上？

Candice

A 輪狀病毒是全世界最常見引起小兒腸胃炎的病毒，據政府醫院統計資料所得，有三分之一腸胃炎入院的病例中，是因輪狀病毒所感染。而6-15個月大的嬰兒，最容易受感染，病發時會嘔吐、肚瀉等，嚴重者會有缺水、休克，甚至死亡。曾有研究指出，每位兩歲以上的BB，最少也會感染一次輪狀病毒，亦有機會復發。所以，建議嬰兒接受口服輪狀病毒疫苗，以減少受感染的可能。此外，父母預備食物予BB時，要先洗手，因從日常生活中，也容易感染輪狀病毒。

Q 一歲前 易見「假鬥雞眼」

仔仔只有四個月大，最近發現他有「鬥雞眼」，情況越來越嚴重，有甚麼方法可以改善？是否需要做手術？

Winnie

A 首先要讓醫生檢查，看看是否只是「假鬥雞眼」。因1歲前的BB，常見有這種情況。原因主要有兩個，一是BB兩眼中間的鼻樑較寬闊；二是每隻眼睛近上眼瞼內側的位置較大，視覺上遮蓋了部份眼白位置，看上去總似「鬥雞眼」。因此，父母宜到醫生處診斷，減少不必要的猜測；假如懷疑是「鬥雞眼」，醫生會進行測試及跟進，以免變成弱視。

Q 早產B 要食補充劑

BB早產了個多月，醫生建議他吃維他命丸及鐵丸，想知道要服用多久？因他已經三個月，感覺他與同齡的BB無異，因我不想他長期服用藥物而已。

嚴媽媽

A 是否需要服用補充劑，視乎早產BB的體重而定。少於1.5公斤的早產BB，要服用葉酸及維他命E，直至六個月；而鐵丸也要服用，吃奶粉的BB，可服用至6個月，但餵哺母乳的BB，因母乳含鐵量較低，則要服用至1歲。另外，不論是少於或多於1.5公斤的早產BB，也要服用多種維他命至1歲。然而，早產的定義，需由主診醫生界定。不要胡亂給補充劑予BB；一般來說，在37-42周出生的BB，也叫作足月BB。☺

Q 為咁個掃風，越大越難掃，現在她已8個月大，想知道何時不用再掃風？其實，為何每次吃奶後也要掃風呢？

莊師奶

A 最重要是BB首6個月要掃風，因BB哭鬧時，用奶瓶餵哺時，容易入風，導致腸胃感不適，影響了其睡眠質素以及其後的飲奶表現。的確，BB在8個月大時，較難為她掃風，因她開始坐起身，吃奶份量亦較以往少，而且漸漸以固體食物取代飲奶正餐，所以可以不用再為她掃風。

歡迎來信

各位新手父母如果在照顧初生嬰兒上有任何難題，歡迎來信「香港新父母聯盟」20號學堂中心1902-04室《孕婦媽媽育嬰Q&A》收，或傳真至2565 0699，我們將邀請兒科醫生為你解答。