

BB口水 多過浪花

BB流口水的次數非常頻繁，媽咪都束手無策，更四出找尋解決方法。基本上，沒有一個BB是不會口水長流的，這是BB的牙肉為了出牙仔而做好的準備，待BB慢慢成長後，口水便會乖乖的留在口腔內，不會輕易流出來了。

出緊牙仔就好
想玩口水喇！



口水分泌多有解

「口水」的正確名字是「唾液」，口水的功用是保持口腔濕潤、刺激味蕾，兒科專科何慕清醫生指出，口水中的酵素（Enzyme）更有助食物分解變小從而容易吞嚥及消化，因此口水是BB學習吃東西的重要因素。一般約三個月大開始是BB口水流出最澎湃的時期，因口水分泌主要是依靠神經中樞系統的反射及唾液線來調節，但BB在這方面的發育未成熟，加上未能控制嘴唇閉合，因此會經常口水長流。

此外，出牙仔亦是另外一個原因去解釋BB為何多口水，雖然在嬰兒階段未有牙仔長出，但牙肉已進入作戰狀態，因齒齦痕癢、腫脹等造成口水過多分泌，其實只是牙仔已在牙肉下蓄勢待發的先兆呢！

吞口水紓緩胃不適

BB以奶類為主食，吃完奶很快便進入睡眠狀態，要是媽媽掃風不夠徹底，BB會很容易嘔奶，令BB感到胸口不舒服；至六個月大開始便可嘗試進食固體食物，胃部的負荷比吃奶時增加，口水能發揮中和胃酸的功能，使BB的食道壁膜癒合。要是媽媽發現BB在吃東西時持續哭鬧、尖叫或嘔吐，很可能是胃部不適，除了口水的幫助外，媽媽也可輕輕按摩BB的胸口以幫助紓緩，如持續不適，應找兒科醫生診斷。