

健康
家庭

玫瑰疹 猩紅熱 防不勝防

政府剛公布新一輪免費流感疫苗詳情，爸媽要留意一下是否需要替寶寶注射。不過，很多爸媽對疫苗也一知半解，以為注射了，就可「一勞永逸」，然而有些常見於幼兒的疾病，例如玫瑰疹和猩紅熱，根本沒有疫苗可以注射，遇到這些熱門的病毒感染，不能以疫苗預防，這難免會令爸媽憂心忡忡。只要及早發現這些病毒的徵狀及面貌，家長就可以減低憂慮。

文：顏燕雯

圖：資料圖片、受訪者提供

玫瑰疹 退燒後出疹

玫瑰疹的名字由來，是患者身上出現一些狀似玫瑰的紅疹，明德國際醫院兒科專科醫生何慕清說：「玫瑰疹最早會出現在胸口、背部或腹部，然後再散開至頸和手等。帶粉紅色的疹呈小圓點或一片，外圍或會有些淡白色的環。疹子大部分是平滑的，但也有可能會突出來。它不會令小朋友感到疼痛或痕癢，持續幾小時或幾天不等。」

其實，玫瑰疹是由於病人感染人類疱疹病毒第六型（Human herpes virus type 6）或第七型而引起的，一般發生在2歲以下的幼兒身上。何慕清表示，幼兒若受到感染，可能完全沒有病徵，但一般會在感染病毒一至兩星期後出現徵狀，「包括突然發高燒，可達到華氏103度或攝氏39.4度以上。患者會喉嚨痛、流鼻水、咳嗽等，頸部淋巴腫脹，維持約3至5天，燒一退，疹便出來了」。何醫生說由於小朋友正在發燒，故會出現疲累、

情緒不穩及胃口欠佳等情況。

保持清潔 毋須搽藥膏

不過，何慕清說：「玫瑰疹暫時未有預防疫苗和有效預防方法，也許藥廠感到沒有這個需要，因為它會自然痊癒，而帶來的後遺症也較少。」她又指出，治療玫瑰疹並沒有特別的藥物，醫生只會針對病徵對症下藥。「毋須特別於出疹位置搽藥膏，只需保持日常清潔便可。發燒時，可採用必理痛一類的退燒藥，但因為病毒感染，並不適合使用阿士匹靈，錯誤食用這類退燒藥或會引起嚴重的綜合症，建議家長不要自行購買成藥給子女退燒。」

何慕清表示，由於大部分幼兒在上學前已感染過，有了抗體，故甚少會再次患上，而一年四季皆有可能感染玫瑰疹，並沒特定的病發高峰期。

猩紅熱 嚴重可奪命

早前令不少家長聞風喪膽的猩紅熱，亦常發生於兒童身上。

根據衛生防護中心的資料顯示，猩紅熱是由甲類鏈球菌引致的細菌性感染，潛服期1至3天。病發初期一般會出現發燒、喉嚨痛，偶爾會頭痛、嘔吐和食慾不振等。何慕清說患者舌頭上會出現狀似士多啤梨的紅色小粒。發病約第二天，患者身體和頸部會出現如砂紙般粗糙的紅疹，然後散開至手腳和腹股溝。紅疹大多在一星期內消退，然後脫皮，以手指和腳趾位置最明顯。

雖然猩紅熱和玫瑰疹的患者均會發燒和生紅疹，但猩紅熱有引致併發症如中耳炎、咽喉膿腫、肺炎、腦膜炎的風險，亦可能對腎臟、肝臟和心臟造成損害，甚至出現較罕見的中毒性休克

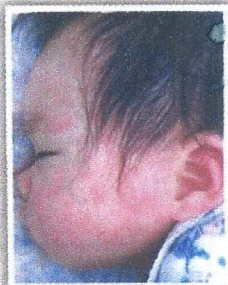
綜合症。早前，亦有本港兒童因感染猩紅熱而致命的個案，因此不少家長對此非常憂心。

服抗生素有效治療

何慕清說：「雖然它不能預防，也沒有疫苗，但由於傳播方法是患者接觸到有猩紅熱病人的口水 and 鼻涕等分泌而感染，故必須保持家居空氣流通、觸摸眼耳口鼻前清洗雙手、避免共用毛巾等，以減少受感染的風險。而服用抗生素是十分有效的治療方法，一般服用24小時後，就可以痊癒，家長可以按這個準則衡量一下患病的小朋友是否適合繼續上學。」何慕清指家長單憑自己的觀察，難以分辨子女患上的是什麼病，及早帶子女看醫生接受治療，比較安心。

及早治療

小朋友發燒，除了因為傷風感冒引起，也可能是一些病毒感染的病徵。家長不應忽視，及早求醫以免延誤治療。



小梅花鹿

深予8月大時出玫瑰疹，媽媽指其臉上紅疹如梅花鹿。

玫瑰疹誤當感冒

Yvonne女兒深予於8月大時患上玫瑰疹，「有一天帶她到遊樂場，回家後她便開始發燒、有鼻水，進食和遊玩也提不起勁，以為她感冒」。Yvonne帶深予求醫，醫生懷疑因出疹，果然翌日玫瑰疹便出現了。「想不到可以蔓延得這麼快，一下子全個臉蛋都通紅，像隻梅花鹿。沒有特別的治療方法，由於她沒胃口，醫生建議把奶多加一點水稀釋，希望她能喝多些。一個星期後，疹便全退了，也沒有留下疤痕。」