

黃臉B 有冇怕

「BB有冇黃呀？需要照燈嗎？」這可能是不少新手父母向兒科醫生詢問的第一個問題。所謂「有沒有黃」，便是問BB有沒有出現黃疸，是否需要進一步醫治。關於黃疸我們雖然時有聽聞，但大家又是否了解其背後的成因呢？黃疸又是否算是一種疾病？

● 撰文：關靜嫻 ● 攝影：胡世榮
● 模特兒：永怡
● 資料提供：何慕清/明德醫療中心兒科專科醫生



生理性黃疸

新生嬰兒黃疸是指嬰兒在出生後一個月內，其皮膚及眼角膜發生黃的現象，這主要是由於血液中

的膽紅素過高所致。新生嬰兒的膽紅素一般較成人高，成人17度便會開始變黃，但嬰兒剛出世便基本有17度，可見新生嬰兒黃疸十分常見。不過新生嬰兒的黃疸一般要在出世2-3日後，待他們的身體器官獨立運作後，才會漸漸浮現，單憑肉眼是難以準確判斷是否有黃疸，必須透過驗血而獲得準確的度數。

正常飲食和排泄 助紓緩黃疸

若然BB只患上了輕微的生理性黃疸，便有機會透過正常飲食和排泄而慢慢消退。這十分依靠BB有足夠的飲食和排泄，一般情況下每日尿濕六條尿片，有一至兩次大便，而顏色也偏黃，便表示BB正在排出膽紅素。反之若BB的吃乳量和排泄不理想，便有機會令黃疸更為嚴重。新手媽媽有需要時可以先泵出母乳才讓BB，可較準確掌握每餐飲奶量。



生理構造引起

其實一般的新生嬰兒黃疸，是由於新生兒本身的生理構造而引起的。當我們的身體正在運作，身體內的紅血球分解時，會產生膽紅素及其他物質，而膽紅素會經由肝臟處理後變為無害物質，再排出體外。但由於新生嬰兒發育未完成，生理上和成年人有別，使身體未能完全把膽紅素轉化和排出，最終使膽紅素累積，造成黃疸。

三大原因：

1. 新生嬰兒紅血球數量較多

新生嬰兒的紅血球數量較成年人多，成年人的紅血球指數一般在12，而新生兒則大約在16-17左右。紅血球數量多的同時，其分解的周期較快，成年人的周期若為3個月，而新生兒的紅血球周期則為85日。這些會令新生嬰兒分解出較多的膽紅素，令身體較難全部轉化和處理。

2. 處理能力有別

新生嬰兒的肝臟功能仍未發育成熟，其處理膽紅素的效率遠較成年低，這也令膽紅素容易在BB身體累積，出現黃疸。

3. 膽紅素於腸臟被吸收

由於新生兒的身體未能完全把膽紅素轉化，故膽紅素在腸道會再次被吸收，成為一個循環，使新生兒黃疸最長可出現3至4個月。

G6PD可導致黃疸病

● 資料提供：香港衛生署

原來葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症 (G6PD deficiency) 可導致黃疸。葡萄糖六磷酸去氫酵素 (G6PD) 是紅血球中的一種正常酵素，其作用是保護紅血球，而有G6PD的患者，紅血球有可能因受到破壞而大量分解，產生過量的膽紅素，令肝臟不勝負荷，造成嚴重黃疸。因此G6PD的患者要避免服食金銀花、牛黃、珍珠末等中藥，一些抗生素也要避免服用，患此症的孩子及其照顧者也不能接觸臭丸（葯丸）及含有葯類之製成品，而患者更要忌食蠶豆。現今香港約有4.5%男嬰和0.5%女嬰患有此症，其致病的原因與遺傳有關。

治療方式

如果只是一般的生理性黃疸，醫生便會以照燈的方式為BB診治。這些燈的光線和一般的電燈和陽光

不同，其光線照射在身體時，能改變膽紅素的結構，使膽紅素可更易經尿道排出；同時膽紅素本身的性質會下降，減低對BB腦部的風險。現今這類治療燈十分先進和安全，只要BB戴上眼罩便不會有風險。若在照燈後指數仍上升，便有機會需要為他們換血，不過出現的機會甚微。若BB是因為其他肝臟問題而導致黃疸，這時醫生便會再進行檢查和診斷。

黃疸風險

只要治療得宜，一般的生理性黃疸大多不會對BB構成嚴重影響。不過若耽誤了治療的時機，令膽紅素一直偏

高，便會對身體造成危害。短期方面，初期BB會經常有睡意，容易久睡，四肢會軟弱乏力；當情況惡化，BB會發燒、脾氣變差、四肢轉為僵硬；情況再惡化更會令BB抽筋、昏迷及呼吸系統衰竭，甚至死亡。長期影響方面，黃疸會使BB患上痙攣、聽力受損，影響琺瑯質，影響牙齒健康。不過香港醫療制度完善，黃疸BB都會得到應有的治療，故病情惡化的機會甚微。

黃疸Q&A

Q1
A

BB有黃疸，是否可以繼續餵母乳？

事實上，不論是飲配方奶粉，或是食母乳的BB，也有機會有黃疸。坊間提及有餵母乳的BB，黃疸會退得較慢的說法，其實是因為其奶量不足所致。由於部份的母乳媽媽在初期未能完全熟練地餵母乳，令BB未能飲足夠的奶量，影響排尿和排便次數，令膽紅素較慢才排出體外。反之只要能確保BB有足夠的奶量，餵哺母乳便沒有任何問題。

Q2
A

黃疸需要覆診嗎？

需要。即使BB經過照燈後令膽紅素回落，但這也未必意味着是完全康復，因為膽紅素有機會反覆回升，故建議在12-18小時後再作檢測。如果檢測後發現膽紅素仍然偏高，那便需要再次接受照燈。

Q3
A

持續黃疸正常嗎？

如果BB持續有黃疸，父母便應該注意其大小便的顏色，如果BB的健康正常，其大便會較小便深色，若情況相反，便有機會代表其肝臟或膽管出現問題。因此醫生提醒家長，一定要在BB三星期大時作一次檢查或抽血化驗，以及時發現有可能出現的健康問題，及早跟進。

