



哭笑太勁 易缺氧？

有人說，寶寶的笑容是世界上最可愛的，教爸媽心都融化了。為博寶寶一笑，爸媽用盡不少方法，例如發出古怪聲音、裝鬼臉和搔癢等。但原來有傳聞指，若寶寶過份大笑，有機會導致其缺氧，是真是假？



傳聞沒根據

坊間有傳聞指，若爸媽逗弄寶寶不當，令其過份大笑，會導致其急促換氣過度，繼而造成缺氧，十分危險。對於這個說法的真偽，兒科專科醫生何慕清直指，其屬虛假傳聞，實際上並沒有醫學根據。不過，爸媽要留意，雖然大笑不會引致缺氧，如寶寶在進食時大笑，亦有可能令食物噎着其咽喉。

大哭致缺氧

雖不常見，但亦有寶寶哭喊得太厲害，情緒過於激動時，肌肉拉扯過緊，導致呼吸出現阻塞及困難，他們有機會因此而突然停止呼吸。要是寶寶真的出現腦部缺氧，其臉部、嘴唇會慢慢變紫青色，嚴重者甚至會暫時喪失意識（即昏厥）或伴有四肢抽搐，整個過程約數十秒至1分鐘。一般來說，大多數寶寶之後會恢復意識、肌肉放鬆，並再行呼吸；然而，爸媽需多加留意，切勿掉以輕心。

嬰兒屏息症

寶寶因出現過度的情緒反應，導致呼吸暫停，這種情況被稱為「嬰兒屏息症 (Breath-holding Spell)」，其多發於6個月至2歲大的寶寶，6歲後就較為少見。一般而言，大部份的寶寶發作症狀輕微，多會在1分鐘內停止，及後自行恢復意識，故不需要治療，亦不會對他們的身體或腦部造成影響。

求診知詳情

不過，當寶寶發作時，爸媽要留意他們會否有嘔吐物或食物於其口中；若口腔和氣道內有異物阻塞，應該盡快將之清除，以保持氣道通暢。

雖然一般沒大後遺症，但何醫生建議爸媽，寶寶發作後，宜帶他們求診。透過詳細檢查，才可弄清楚他們是得「嬰兒屏息症」，還是其心臟、腦部出現問題，以策安全。