

對抗輪狀病毒侵襲 3劑疫苗幫助保護香港BB

11.12.2017



身為父母，當然不想看到寶寶受傳染病折磨，接種疫苗正是預防方法之一。兒科專科醫生何慕清醫生指出，很多5歲以下的兒童也感染過輪狀病毒，有個別個案更引致嚴重痾嘔、發燒、脫水和休克等徵狀。要預防子女感染輪狀病毒，家長需要認識香港常見病毒型號及輪狀病毒疫苗。

6-24個月嬰兒高危

何醫生指出，輪狀病毒傳染性高，主要經口糞途徑，少量病毒已可致病，即使時刻保持個人衛生，亦難以杜絕感染機會。幼兒免疫力較差，6至24個月更是感染高峯期，可引致腹瀉、嘔吐、發燒、抽筋等徵狀，嚴重的甚至會脫水或休克。

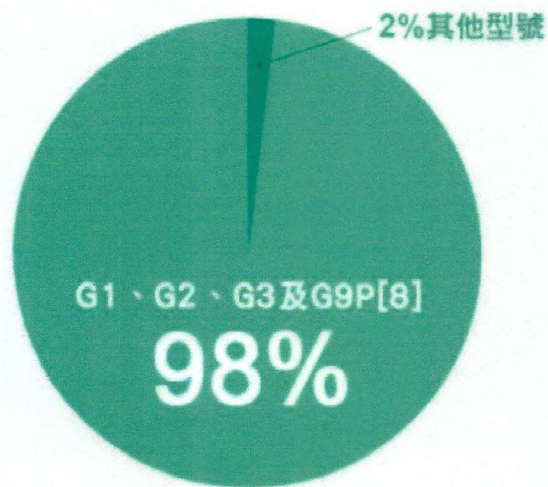
何醫生表示，曾有一個8個月大的嬰兒，從play group感染輪狀病毒，患病期間每日痾、嘔十幾次，更因無法進食而引至脫水，需要住院一星期，靠吊鹽水補充電解質。此外，由於嬰兒的肌膚幼嫩，多次腹瀉令肛門皮膚潰傷，每次更換尿片時，都令嬰兒痛楚大哭。

預防輪狀病毒 認識香港常見型號

輪狀病毒可分為多種類型，並會受地區及季節影響，香港常見病毒類型為G1、G2、G3及帶有P8的G9。以2004至2007年為例，由3家香港醫院所得的數據顯示，約98%輪狀病毒入院個案都由以上型號引致。

香港常見輪狀病毒型號分佈

2004-2007年 (資料來自三間香港醫院)



何醫生指出，要預防輪狀病毒，除了注重個人衛生，亦可配合口服疫苗加強保護。市面上有兩種疫苗，一種需服食兩劑，包含1種輪狀病毒；另一種需服食3劑，包含5種輪狀病毒，能覆蓋香港常見型號。有關疫苗詳細資料，請向你的兒科醫生查詢。

6-12週歲安排接種第一劑 以免錯過接種時限

何醫生提醒讀者，接種疫苗是有時限的，第1劑疫苗需在初生6-12星期內接種，並可與某些其他嬰兒疫苗同時接種。家長須留意，輪狀病毒疫苗可能令嬰兒出現腹瀉、嘔吐、發燒及中耳炎等副作用，若嬰兒對疫苗成份過敏，則不宜服用。想了解更多疫苗資訊，可請教兒科醫生。

除了接種疫苗，何慕清醫生指出冬季為感染輪狀病毒高峰期，她建議父母從生活環境著手，減少嬰兒感染輪狀病毒的機會：

- 勤洗手，避免大人和嬰兒之間交叉感染。
- 保持家居清潔，用1:49稀釋清潔劑消毒。

特約資訊

本健康專題由MSD贊助VACC-1235045-0000 10/17