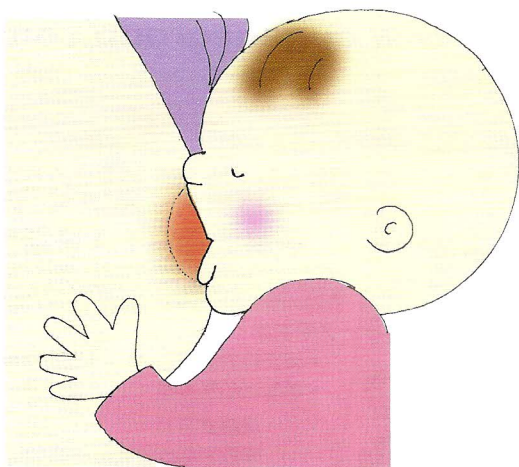


母乳令BB過敏？

Q 我很喜歡吃海鮮，如果選擇母乳餵哺，寶寶喝下我的乳汁後，會否可能出現過敏？

A 現今不少媽媽選擇母乳餵哺，並為此戒掉各種高致敏性食物，比方海鮮，因擔心影響乳汁成份，導致寶寶過敏。兒科專科醫生何慕清表示，媽媽對此不必太過擔憂，因為身體具「過濾」功效，食物不會直接影響乳汁。如果媽媽真的較為擔心，可先進行餵哺，再用膳，那麼就能更為安心。



同方向瞓，頭變形？

Q 寶寶睡覺時多向着同一方向，頭部該處經常受壓，會否造成變形？

A 年幼寶寶睡眠時間長，如時常向着同一個方向睡覺，其頭部的確會因受壓而出現變形。但是，媽媽亦不用太擔心，因為隨着寶寶長大，其睡眠時間縮短，又能坐立、翻身，頭部不再常常受壓，頭形就自然會慢慢回復。同時，何醫生提醒，媽媽應該多了解及留意寶寶這個睡眠習慣，因為某些寶寶天生頸項肌肉較繃緊，故會拉扯頭部，導致其經常傾側一邊。若媽媽對此有疑問，可帶寶寶求診，以知道他們頸項是否真的出現問題。

點解BB常流口水？

Q 寶寶被人戲稱為「口水怪」，因他經常流大量口水，為甚麼寶寶會有這情況？

A 口水有潤滑牙床的作用，能幫助牙齒順利長出，故當寶寶3、4個月大，他們便會開始流口水，以準備長牙。而且，因為寶寶年紀還幼，尚未完全懂得控制其口腔肌肉，當有大量口水被製造，就很容易傾瀉而出，形成「口水長流」的情況。另外，口水會對嘴巴附近的皮膚造成刺激，導致發紅、乾燥等，故媽媽需謹記替寶寶拭乾口水，或塗抹潤膚露，以作保護膜層，阻隔口水直接接觸皮膚。

BB唔使飲水？

Q 曾聽聞6個月以下的寶寶和成人不一樣，他們是不需要喝水，這是真的嗎？

A 這要視乎情況而定，若6個月以下的寶寶是母乳餵哺的，他們確是不用喝水，皆因母乳具自我調節的功能，會隨寶寶需要去調整成份，增加他們水份的吸收。但如果寶寶是喝奶粉的話，排便又較差，他們就要額外多喝一些水，以平衡需要。另外，夏日炎炎，若寶寶流汗較多，媽媽宜讓他們多喝水，補充流失的體液。

