

醫for Essential

26

兒童發燒分幾級 及早求醫唔拖得

孩子來到世上，第一次不舒服通常就是發燒，其實這是一種生病症狀，亦可能是寶寶接受免疫注射後的一種反應，發燒表示身體的免疫系統在正常地操作，以對抗外來病菌。發燒是身體發出的警號，寶寶發燒最常見原因是過濾性病毒引起的上呼吸道感染，不過父母也別掉以輕心。



▲量度身體不同部位時，體溫會有些微的差異。(網上圖片)

發燒可大可小，除了是上呼吸道感染，亦有可能因為其他病毒或細菌而引發感染，例如中耳炎、腸胃炎、肺炎、尿道炎，甚至是腦膜炎等。

注射後發燒屬正常

一般而言，寶寶的正常體溫介乎36.4°C至37.8°C，高出正常體溫便為發燒；39.1°C至40.1°C則為高燒。

不過量度身體不同部位時，也有些微的溫度差異，耳探的正常體溫為35.8°C至38°C；腋探則是34.7°C至37.3°C；而肛探是36.6°C至38°C。家長應按探熱儀器說明書所列的正常體溫為準則。

若父

母發現寶寶發燒，並表現得不舒服，可考慮按醫生的指示，餵寶寶服用退燒藥。

每次服藥須相隔4至6小時，記緊不應讓寶寶過量服用。最常用的退燒藥是撲熱息痛(Paracetamol)，備有口服藥或肛塞藥。不過，若是初生寶寶，只有兩至三個月大，應盡量少用，以免影響肝功能。父母有一點要注意：切勿為了快速幫助子女退燒，同時或重複使用口服及肛塞退燒藥，此舉可令藥量過重，或會影響寶寶健康。此外，家長要避免讓寶寶服用含阿士匹靈的退燒藥，由於該藥的副作用較多，可能引發較罕見、可致命的雷氏綜合症(Réye's syndrome)。

退燒藥無助治療感染

如想讓寶寶在生病時減輕痛苦，除了服藥，父母可在日常生活中配合，包括減少寶寶的衣服及保持室內空氣流通，皆可幫助散熱。另外，為寶寶補充適量的水分，讓其有充足休息，或是泡一個溫水浴，都可緩和發燒症狀。不少父母

誤以為服用退燒藥便可以令孩子痊愈，其實退燒藥的作用只是令體溫暫時下降，讓小朋友比較舒服。退燒藥對治療感染沒有直接幫助。寶寶發燒，父母當然緊張，但未必需要即時求診。寶寶接受各種的免疫注射後若是發燒，通常會在兩、三天後復元，父母只需在這幾天悉心照顧寶寶，定時監測體溫便可以。但寶寶在沒有接受免疫注射的情況下發燒，那就表示寶寶可能生病。

大部分情況下，發燒非由嚴重疾病引致，但家長最好帶寶寶到診所求助，讓醫生診斷發燒原因。尤其是三個月或以下的嬰兒、有其他特別健康問題或免疫力較弱的孩子，病情可能會急速轉變，父母更應盡早找醫生診治。如果寶寶在發燒之餘，同時出現抽搐、身上有紅疹、精神萎靡不振、不願吸吮或進食、持續發燒不退，或有脫水等症狀等，就不應再等，立即尋找醫生診治。M

何慕清醫生

兒科專科醫生



▲大部分情況下，小朋友發燒都不是由嚴重疾病引致。(網上圖片)

▶如果寶寶在發燒之餘同時出紅疹，就「唔拖得」，應立即尋找醫生診治。(網上圖片)