



甚麼是 嬰兒搖晃症？



嬰兒搖晃症是嬰幼兒的頭部由於受到大力、次數頻密、劇烈及快速搖晃造成的腦部損傷，最常見於兩歲或以下的孩子。由於嬰幼兒頭顱骨發展尚未成熟，相對薄和柔軟，外力容易傳入腦部，加上他們頭部重量在比例上較成人重，頸部難以支持，被搖晃時，腦部更容易被壓逼，過強的搖晃會對他們造成巨大傷害。

嬰兒搖晃症的輕微症狀包括胃口欠佳和經常哭泣等，難於察覺，可透過腦部掃描斷症，而

嚴重者則可能抽搐痙攣，甚至失明。有關病症會造成腦損傷、智力受損等不容忽視的後遺症。不過，如家長悉心照顧子女，一般來說並不用擔心孩子無故患上此症，因它通常是虐兒的後果。但要注意，一些與嬰兒「玩耍」的行徑像反覆將寶實拋向空中和抱着小孩旋轉等，如動作太激烈，也可能導致寶實受傷。因此，父母和照顧者應時刻注意保護小寶實的頭和頸部，避免做出危險動作。❏

註 以上內容只供參考，如有疑問應諮詢主診醫生意見。

今期「主診」顧問：
醫匯818兒科專科
何慕清醫生



《新手爸媽》強勁兒科醫生顧問團

醫匯818兒科專科譚一翔醫生
醫匯818兒科專科馮偉正醫生
醫匯818兒科專科何慕清醫生
醫匯818兒科專科鄧秀碩醫生
仁安醫院兒科專科朱蔚波醫生
兒科專科李家仁醫生
新榮醫療集團醫務總監張傑醫生
韋予力醫生醫務所兒科專科
陳偉明醫生
皮紋分析及營養學家李啟剛博士

兒科專科鄭文容醫生
進匯醫務中心兒科專科梁平醫生
進匯醫務中心兒科專科梁亦華醫生
進匯醫務中心兒科專科許嘉恩醫生
進匯醫務中心兒科專科楊寶琪醫生
進匯醫務中心兒科專科蕭成信醫生
進匯醫務中心註冊營養師羅嘉敏小姐
婦產科專科新嘉仁醫生
婦產科專科析財敏醫生
婦產科專科林翠苗醫生

嬰幼兒心理發展協會(CPDA)
心理諮詢師程衛強先生
Baby Choice母嬰用品專門店
言語治療師陳嘉怡小姐
Baby Choice母嬰用品專門店
註冊營養師林丹青小姐
浚健營養及健康顧問中心資深營養師
黃榮俊先生
眼科專科中心眼科醫生韓尚穎
牙齒矯正及兒童齒科中心牙齒矯正科
專科醫生劉潤華

牙科醫生廖穎康
中文大學營養研究中心註冊營養師
張可琪
眼科醫生陳偉民
心、啟、晴成長坊心理治療師李偉堂
家庭醫生林永和
新里程心理及教育服務服務總監
李劉穎婷
Fullife臨牀心理服務
臨牀心理學家葉妙妍
(醫生排名不分先後)